

DELEG. REG	CENTRO DE EMPREGO	ENDEREÇO	APARTADO	CÓDIGO POSTAL	TELEFONE	FAX
NORTE	Amarante	R. João Pinto Ribeiro, 52		4600-084 AMARANTE	255 410 780	255 431 277
NORTE	Arcos de Valdevez	Gaveto da R. Nunes Azevedo com a Estrada da Cêpa, 6		4970-446 ARCOS DE VALDEVEZ	258 521 395 / 6 / 7	258 521 398
NORTE	Barcelos	Av. Alcaldes de Faria, 333 B, 1º Frente		4750-106 ARCOZELO BCL	253 809 550	253 809 559
NORTE	Basto	R. do Arco de Baulhe		4860-045 CABECEIRAS DE BASTO	253 665 513 / 4	253 665 515
NORTE	Braga	R. Dr. Felicíssimo Campos, n.º 127 - Maximinos		4700-224 BRAGA	253 606 700	253 606 790
NORTE	Bragança	Av. D. Sancho I (Forte de S. João de Deus)		5300-125 BRAGANÇA	273 331 345 /6	273 327 978
NORTE	Chaves	R. Bispo Idácio, 50-54		5400-303 CHAVES	276 340 330	276 340 338
NORTE	Fafe	R. José Cardoso Vieira de Castro, nº 529	Apart. 325	4824-909 FAFE	253 490 310	253 490 319
NORTE	Felgueiras	Edifício Vasco da Gama, loja 2 - R/c Poente		4610-118 FELGUEIRAS	255 314 010 / 1	255 314 012
NORTE	Gondomar	R. Padre Augusto Maia, 26		4420-245 GONDOMAR	22 466 25 10	22 464 22 79
NORTE	Guimarães	Av. Alberto Sampaio, 210		4810-250 GUIMARÃES	253 423 850	253 423 854
NORTE	Lamego	Av. Visconde Guedes Teixeira, 25 - R/c	Apart. 96	5100-073 LAMEGO	254 655 192	254 614 453
NORTE	Macedo de Cavaleiros	R. de D. Luís		5340-249 MACEDO DE CAVALEIROS	278 426 729	278 426 554
NORTE	Maia	R. Dr. Carlos Felgueiras, 418		4470-157 MAIA	22 943 27 00	22 943 27 01
NORTE	Matosinhos	R. António Carneiro		4450-047 MATOSINHOS	22 937 76 24	22 937 41 87
NORTE	Mirandela	Edifício Variante, Bloco 2 - R/c		5370-285 MIRANDELA	278 248 128"278 24	278 248 169
NORTE	Penafiel	Av. Sacadura Cabral, 62 - R/c, Edifício Brasília	Apart. 89	4560-480 PENAFIEL	255 710 780	255 710 789
NORTE	Porto	R. Guedes de Azevedo, 212		4049-008 PORTO	22 200 10 11	22 200 66 10
	»	»	»	»	22 200 33 53 / 4	
NORTE	Porto Ocidental	R. da Saudade, 132 - R/c		4150-682 PORTO	22 605 16 70 / 8	22 605 16 79
NORTE	Póvoa de Varzim	Av. Vasco da Gama, Edifício Coimbra I - R/c		4490-410 PÓVOA DE VARZIM	252 615 008	252 612 148
	»	»	»	»	252 615 708	
NORTE	Santo Tirso	Av. S. Rosendo, 127		4780-364 SANTO TIRSO	252 858 080	252 857 476
NORTE	S. João da Madeira	Av. Benjamim Araújo, 375	Apart.252	3700-061 SÃO JOÃO DA MADEIRA	256 200 810	256 832 817
NORTE	Torre de Moncorvo	Av. Eng.º Duarte Pacheco, Edif. do GAT - 1º		5160-218 TORRE DE MONCORVO	279 252 204 / 904	279 254 211
NORTE	Valença	Av. Miguel Dantas, Ed. Tróias, Bl. Nascente - R/c	Apart. 93	4930-678 VALENÇA	251 809 020	251 809 037
NORTE	Valongo	R. Conde Ferreira, 256		4440-544 VALONGO	22 421 92 30	22 422 22 11
NORTE	Viana do Castelo	R. Pedro Homem de Melo, 52-60		4901-861 VIANA DO CASTELO	258 807 300	258 807 301
NORTE	Vila Nova de Famalicão	Alameda Padre Manuel Simões, nº 222		4760 VILA NOVA DE FAMILIÇÃO	252 501 100	252 501 110
NORTE	Vila Nova de Gaia	Av. da República, 1786 - R/c, Edifício Europa		4430-194 VILA NOVA DE GAIA	22 370 65 00	22 375 82 34
NORTE	Vila Real	R. Combatentes da Grande Guerra, 46		5000-635 VILA REAL	259 309 180	259 375 670
CENTRO	Águeda	R. do Rio Grande, 13	Apart. 223	3754-909 ÁGUEDA	234 610 770	234 610 771
CENTRO	Arganil	Av. das Forças Armadas - Edif. Argogest, R/c e 1º	Apart. 43	3300-011 ARGANIL	233 205 984 / 5	233 205 114
	»	»	»	»	235 205 912	
	»	»	»	»	235 205 998	
CENTRO	Aveiro	Cais da Fonte Nova	Apart. 234	3811-901 AVEIRO	234 429 252	234 381 670
CENTRO	Castelo Branco	Av. Pedro Álvares Cabral, 6 - R/c		6000-084 CASTELO BRANCO	272 330 010	272 330 018
CENTRO	Coimbra	Av. Fernão de Magalhães, 660	Apart. 456	3001-906 COIMBRA	239 860 800	239 860 901
CENTRO	Covilhã	Av. 25 de Abril, 66		6201-014 COVILHÃ	275 330 460	275 330 469
CENTRO	Figueira da Foz	R. de Coimbra, 1 - Edif. Portas da Cidade	Apart. 22	3080-047 FIGUEIRA DA FOZ	233 407 700	233 407 701
CENTRO	Figueiró dos Vinhos	Av. José Malhoa	Apart. 59	3260-402 FIGUEIRÓ DOS VINHOS	236 553 136	236 552 572

CENTRO	Guarda	R. do Estádio Municipal		6300-705 GUARDA	271 212 684“271 21	271 213 563“271
221 834						
CENTRO	Leiria	R. de S. Miguel, n.º 1		2410-170 LEIRIA	244 849 500	244 849 580
CENTRO	Lousã	R. Dr. Pires de Carvalho, 47	Apart. 19	3200-238 LOUSÃ	239 990 230	239 990 239
CENTRO	Marinha Grande	R. Tenente Cabeleira Filipe, 28	Apart. 185	2431-903 MARINHA GRANDE	244 567 019	244 567 027
CENTRO	Pinhel	R. Silva Gouveia, 1		6400-455 PINHEL	271 410 080	271 410 090
CENTRO	S. Pedro do Sul	R. do Querido, 108 - R/c Dt.º		3660-500 S. PEDRO DO SUL	232 720 170 /1/2/3/4	232 723 630
CENTRO	Seia	Av. 1º de Maio	Apart. 74	6270-479 SEIA	238 310 330	238 310 331
CENTRO	Sertã	Travessa do Ramalhosa		6100-773 SERTÃ	274 603 546	274 602 316
CENTRO	Tondela	Pct.ª Dr. Teófilo da Cruz	Apart. 105	3460-589 TONDELA	232 819 320	232 822 072
CENTRO	Viseu	R. D. José da Cruz Moreira Pinto, Lt. 6		3514-505 VISEU	232 483 460	232 421 722
LISBOA+VALE	TEJO Abrantes	R. D. António Prior do Crato		2200-086 ABRANTES	241 379 820	241 379 821
LISBOA+VALE	TEJO Alcântara	R. José Dias Coelho, 17 - 1º		1300-327 LISBOA	21 361 06 00 / 8	21 361 06 09
LISBOA+VALE	TEJO Alcobaça	Lg. 5 de Outubro, 18	Apart. 208	2460-019 ALCOBAÇA	262 505 610	262 505 611
LISBOA+VALE	TEJO Almada	R. D. João IV, 18-A		2800-115 ALMADA	21 272 38 90	21 274 19 41
LISBOA+VALE	TEJO Amadora	Av. D. Nuno Álvares Pereira, 1-A		2700-253 AMADORA	21 498 57 70	21 498 57 71
LISBOA+VALE	TEJO Barreiro	R. José Elias Garcia, 35		2830-349 BARREIRO	21 206 69 00	21 206 69 01
LISBOA+VALE	TEJO Benfica	R. das Pedralvas, 15-A		1500-487 LISBOA	21 762 12 50	21 762 12 51
LISBOA+VALE	TEJO Caldas da Rainha	Hemiciclo João Paulo II, 11	Apart. 835	2500-212 CALDAS DA RAINHA	262 837 450	262 837 459
LISBOA+VALE	TEJO Cascais	Av. Valbom, 17 - 1º		2750-508 CASCAIS	21 481 20 10	21 481 20 12
LISBOA+VALE	TEJO Conde Redondo	R. Conde do Redondo, 129		1169-129 LISBOA	21 318 83 00	21 318 83 01
LISBOA+VALE	TEJO Loures	R. de Goa, 9-9A		2670-437 LOURES	21 982 81 00	21 982 81 01
LISBOA+VALE	TEJO Montijo	R. D. Jorge Mestre de Santiago, 4		2870-310 MONTIJO	21 230 85 30	21 230 85 31
LISBOA+VALE	TEJO Moscavide	R. António Ricardo Rodrigues, 3 - R/c		2685-022 SACAVÉM	21 940 53 10	21 941 06 28
LISBOA+VALE	TEJO Picoas	Av. 5 de Outubro, 24 - R/c		1050-057 LISBOA	21 330 74 00	21 330 76 17
LISBOA+VALE	TEJO Salvaterra de Magos	Urb. Pinhal da Vila - R. Capitão Salgueiro Maia	Apart. 132	2120-080 SALVATERRA DE MAGOS	263 500 430	263 500 431
LISBOA+VALE	TEJO Santarém	Pct.ª Alves Redol, 22	Apart. 106	2000-182 SANTARÉM	243 307 600	243 307 601
LISBOA+VALE	TEJO Seixal	Av. Marcos Portugal, 90 - Cruz de Pau		2845-545 AMORA	21 226 72 30	21 226 72 31
LISBOA+VALE	TEJO Setúbal	R. António José Baptista, 88-A		2910-397 SETÚBAL	265 520 500 / 39	265 520 541
LISBOA+VALE	TEJO Sintra	Av. Heliodoro Salgado, 58-A e C		2710-573 SINTRA	21 910 71 20	21 910 71 21
LISBOA+VALE	TEJO Tomar	Av. Marquês de Tomar, 8	Apart. 32	2300-586 TOMAR	249 310 280	249 315 706
LISBOA+VALE	TEJO Torres Novas	R. 25 de Abril, 4 e 6	Apart. 85	2350-774 TORRES NOVAS	249 830 630	249 830 639
LISBOA+VALE	TEJO Torres Vedras	R. Santos Bernardes, 25 - R/c		2560-362 TORRES VEDRAS	261 330 150 /5/6/7/8	261 330 159
LISBOA+VALE	TEJO Vila Franca de Xira	Av. 25 de Abril, Lt. 2 - R/c e 1º		2600-274 VILA FRANCA DE XIRA	263 200 400	263 276 567
ALENTEJO	Alcácer do Sal	Av. Eng.º João Soares Branco, 34		7580-093 ALCÁCER DO SAL	265 612 115	265 612 067
ALENTEJO	Beja	Pç. da República, 1 a 4	Apart. 233	7800-961 BEJA	284 324 137 / 8	284 329 089
ALENTEJO	Elvas	Av. António Sardinha, Lt. 1 - R/c	Apart. 224	7350-091 ELVAS	268 622 753 / 9	268 625 185
ALENTEJO	Estremoz	Pç. Dr. José Dias Sena, 1		7100-459 ESTREMOZ	268 323 412	268 323 929
ALENTEJO	Évora	R. do Menino Jesus, 43-45		7000-601 ÉVORA	266 760 500	266 760 584
ALENTEJO	Montemor-o-Novo	Av. Gago Coutinho, 32		7050-101 MONTEMOR-O-NOVO	266 896 307	266 896 500
ALENTEJO	Moura	R. das Forças Armadas, 8	Apart. 201	7860-034 MOURA	285 200 000	285 200 009
ALENTEJO	Ourique	Av. 25 de Abril, 32	Apart. 48	7670-250 OURIQUE	285 512 134	285 512 723

	»	»	»	»	286 512 155	
ALENTEJO	Ponte de Sôr	R. José Régio, 0		7400-266 PONTE DE SÔR	241 206 047	241 206 332
ALENTEJO	»	»	»	»	242 206 005	
ALENTEJO	Portalegre	R. 31 de Janeiro, 96	Apart. 66	7301-901 PORTALEGRE	245 309 390	245 309 399
ALENTEJO	Sines	Bairro 1º de Maio, 117-A	Apart. 315	7520-124 SINES	269 634 723 / 4	269 634 725
ALGARVE	Faro	R. Dr. Cândido Guerreiro, 41 R/c, Ed. Nasc.		8000-318 FARO	289 890 100	289 890 104
ALGARVE	Lagos	R. Teixeira Gomes, Lt. 1 C		8600-587 LAGOS	282 780 100	282 780 109
ALGARVE	Loulé	Av. 25 de Abril, 33		8100-506 LOULÉ	289 400 300	289 416 443
ALGARVE	Portimão	R. da Hortinha, 21-23		8501-854 PORTIMÃO	282 400 340	282 400 349
ALGARVE	Vila Real de Santo António	R. Catarina Eufémia, 53-A		8900-255 VILA REAL DE ST.º ANTÓNIO	281 510 940	281 511 133